



Istituto Comprensivo "Giusy Devinu"

Meilogu 18, 09121 Cagliari - tel 070/280834 - CAIC87000V

C.F. 92168560925 - cod. univoco fatt. elettr. UFHQVV

<https://icdevinu.edu.it/> - caic87000v@istruzione.it - caic87000v@pec.istruzione.it

Circ.054 del 20.10.2025

Alle famiglie degli alunni e delle alunne
delle Scuole dell'Infanzia
Ai docenti
Al Personale ATA
Alla DSGA

Oggetto: Scuola dell'Infanzia - Università degli Studi di Cagliari - Invito al percorso formativo sul benessere e la qualità della vita destinato ai genitori

Gent.me famiglie,

L'Università degli Studi di Cagliari propone un percorso formativo e di ricerca sul benessere e la qualità della vita, rivolto ai genitori dei bambini e delle bambine iscritti/e nelle nostre scuole dell'infanzia. Questo percorso fa parte del progetto "To be present", inerente al benessere digitale e alle problematiche che sorgono dall'uso disfunzionale delle nuove tecnologie. Il progetto è coordinato dalla Prof.ssa Maria Pietronilla Penna (Università degli Studi di Cagliari), in collaborazione con la Prof.ssa Daniela Lucangeli (Università di Padova) e la Prof.ssa Dolores Rollo (Università di Parma). "To be present" è finanziato con i fondi *PRIN MUR 2022* e con i fondi *Next Generation EU*.

Il progetto prevede:

- la somministrazione ai genitori di un questionario in entrata (compilazione online in 15 minuti);
- la formazione per i genitori sul benessere e la qualità della vita, su temi come alimentazione, riposo e qualità del sonno, articolata in incontri pomeridiani di circa 60;
- la somministrazione ai genitori di un questionario in uscita (compilazione online in 15 minuti).

Gli incontri si terranno presso l'auditorium della Scuola Primaria "S: Atzeni, dalle 14:45 e alle 16:00, così che al termine dell'attività i partecipanti possano provvedere al ritiro dei bambini e delle bambine da scuola.

Le date individuate sono le seguenti: lunedì 3 - 10 - 17 - 24 novembre 2025 (ulteriori incontri potranno essere calendarizzati, sino a un massimo di 6 incontri).

La partecipazione al progetto è gratuita.

Il questionario di iscrizione, da compilare online, è disponibile al seguente link:

<https://forms.gle/roTCLMTMNdBfUTGQA>

Si allega l'informativa dettagliata predisposta degli organizzatori.

Auspico una ampia adesione alla proposta, resto a disposizione e saluto cordialmente.

La Dirigente Scolastica
Dott.ssa Paola Angius